**Kärla Põhikooli jalgratturikoolituse tööplaan**

Õppeaasta: 2023/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nädal  | Teema  | Tegevused ja märkused  | Õpiväljundid  | Tunde  |
| 15  | Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund). Võimalikud teemad: * paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee);
* ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted);
* tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).
 | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.  | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.  | 2  |
| 16  | Liiklemine kergliiklusteel  | Jalgrattasõit kergliiklusteel. Erisused maanteel sõiduga  | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega  | 2  |
| 18  | Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine.  Teemad: * liiklusega seotud mõisted;
* sõidukitega seotud mõisted;
* liikluskorraldusega seotud mõisted;
* taristuga seotud mõisted;
* jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted;
* sõidutee ületamine.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-14 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised. „Jalgratturi tööraamat“ lk 24-28 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Harjutused lk. 8-9 Mõisted veebilehel: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liikluse-pohimoisted/ Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/ Kordamisküsimused kodus – Jalgratturi tööraamatu\_peatükkide\_harjutused\_kordamisküsimused\_korr3.10  | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine)  | 3  |
| 19  | Ülekäigurada Praktiline tund  | Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine Kergliiklustee ristumine sõiduteega.  | Õpilane oskab ohutult ületada sõiduteed  | 1  |
| 20  | Suunamärguanded ja asukoht teel: * sõiduteel sõites asukoht teel;
* pimenurgad, küljetuul;
* suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele);
* peatumismärguanne.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 17-18  Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.  Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 6-7.  | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega | 2  |
| 20  | Sõidu harjutamine Praktiline tund  | Sõidu harjutamine õppeväljakul  | Õpilane oskab sooritada liikluseksami platsisõidu elemente  | 2  |
| 21  | Vasak- ja tagasipööre: * vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda);
* jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 58-61 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.  Vt liikenneturvast liikumist: https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHjD9YG11UNf\_30rqWCiygf9J&index=5  | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.  | 2  |
| 22  | Rattaga liikluses Praktiline tund  | Sõidu harjutamine liikluses Ohutusvestide tähtsus Kiiver, selle õige suurus ja kandmine  | Koostöö lapsevanematega  | 3  |
| 22-23  | Õpitu kinnistamine  | Harjutamiseks mõeldud liiklustestide (paberkandjal) lahendamine  | Õpilane lahendab erinevaid liiklusteooria teste, oskab vastata neis olevatele küsimustele  | 2  |
| 23  | Praktiline tund  | Jalgrattamängud platsil: https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturitekoolitamine/soiduoppe-labiviimine  | Teadmiste kinnitamine. Enesekindluse kasvatamine.  | 2  |
| 23  | Teooriaeksam  | Testid saab tellida Transpordiametist (https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppematerjalid?f%5B 0%5D=category%3A43). Kestus 30 min. 15st küsimusest peab 13 olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt, see märkida eksamiprotokolli.  |   | 1  |
| 24  | Sõidueksam platsil ja liikluses  | 15 min platsiharjutused 30 min sõit imiteeritud väljakul, ülesande tutvustus ja tagasiside.  |   | 1  |

Oletuslik õpilaste arv: 14

Koolitust viib läbi õpetaja Kaidi Rahnik.